

ADEMÁS
JOHN LENNON, EN COMERCIAL
TRAS 28 AÑOS DE FALLECIDO 7B

M
MOSAICO

CINE
EL ESTADO PLASMA
ÓPERA PRIMA DEL PANAMEÑO
JOSÉ MACÍAS 14B

VARGAS LLOSA
PIEDRA DE TOQUE
CUANDO LA AVENTURA COLONIAL
LLEGÓ AL CONGO 15B

UN CHISPERO
DANIEL SAMPER
UN HECHO CRUENTO DA PASO A
UN DÍA DE BROMAS 18B

Una cena de Año Nuevo
especial aquí en
el **m** **chetazo**
Av. 593303

DE TODO
UN POCO



¿QUÉ HACER?

FESTIVAL. Hoy, desde las 9:00 a.m., se llevará a cabo un espectáculo de aeromodelismo en la antigua base aérea de Howard, realizado por la organización de los Shriners en Panamá. Habrá payasos y venta de comida. Dicha actividad tiene como propósito recaudar fondos para las obras benéficas de esta organización. La entrada costará dos dólares.



'EL BOLERO NUNCA
DESAPARECERÁ':
MANZANERO

CULTURA. El cantautor Armando Manzanero, invitado al Carnaval Cultural de Valparaíso, que está dedicado a la ciudad mexicana de Veracruz, afirmó que "el bolero nunca desaparecerá". "Unos creen que ya no existo o que me han postergado, pero la gente que busca apoyo en uno lo hace pensar lo contrario".

EFE. SANTIAGO, CHILE.



SARAMAGO BUSCA LA
FELICIDAD VIENDO
HACIA SÍ MISMO

INTROSPECCIÓN. El premio Nobel de Literatura portugués José Saramago aseguró "estar siempre atento a la realidad del mundo, tanto a las cosas buenas, como a las malas" con la pretensión última "de alcanzar la felicidad", una cualidad que ha definido como "dar pasos hacia uno mismo y mirar lo que se es".

EFE. GRANADA, ESPAÑA.

'Volar del nido'

■ La economía de la sociedad panameña, en ocasiones, impide que los hijos logren mudarse cuando creen que ya están preparados.

■ Las familias deben evitar a toda costa los llamados 'estudiantes eternos' que se quedan en casa sin asumir una responsabilidad.



MANUEL VEGA LOO
mvega@prensa.com

Para Jacky Vergara, de 21 años, ha sido difícil comenzar a vivir su independencia como adulta lejos de sus padres, al punto que en las primeras semanas, alejada del hogar, llamaba hasta seis o siete veces diarias.

Ahora, y luego de cuatro años de residir en la ciudad capital separada de su familia de Chiriquí, solo llama dos veces al día y se mantiene ocupada entre la universidad y el trabajo.

"Lo más difícil de vivir sola fue adaptarme a la universidad... a lidiar con el apartamiento y mantener las cuentas al día. Además de hacerme cargo de mí, como cada vez que necesito ir al doctor", indicó Vergara.

PROLONGACIÓN

Según la psicóloga y terapeuta familiar, Itzel Sayavedra, es "difícil desprenderse emocionalmente de los padres, y más en un país como este, en el que no se fomenta el crecimiento de los hijos como una norma de vida".

Mientras que el psicólogo clínico, José Eloy Hurtado Bayo, recuerda que la realidad económica actual en muchas ocasiones impide que los hijos logren su independencia cuando ellos lo requieren, por lo que se les alarga su período de adolescencia.

Hurtado Bayo enfatiza que esa situación creará problemas en la familia, porque el joven no termina de asumir sus responsabilidades.

"Lo más sano, y luego que logre algún tipo de trabajo, es que viva solo, porque tendrá un grado de autonomía que le ayudará a ser adulto", explica. Añade que se debe evitar "el estudiante eterno" que se queda en la casa de los padres.

En tanto, la psicóloga Kattina M. de Castillo dice que no se debe establecer la relación de "entrada-salida", es decir, que se considere la casa como un hotel. **VEA 7B**

ENVÍE SU COMENTARIO
sobre este artículo a:
vivir+@prensa.com

Index Open



LAS TERRAZAS
LOUNGES, BARES & RESTAURANTES

CENA DE FIN DE AÑO
UNDER THE STARS

RESERVA LA EXCLUSIVA CENA ESPECIAL DE FIN DE AÑO, Y TENDRAS
EL 20% DE DESCUENTO EN EL TICKET DE LA FIESTA DE AÑO NUEVO EN LAS TERRAZAS

Para reservaciones llamar a:

ten bistro
302-6273

Lejafredo
ESPRESSO
391-9140

RESERVA
302-6207