

Los hijos pueden ayudar a sus padres obesos

PASE A LA PÁGINA SALUD 2B

Más detalles de 'Vive la Música 2008'

PASE A LA PÁGINA FARÁNDULA 5B

vivir [+]

La Prensa

IB MARTES 29 DE ABRIL DE 2008



CIENFUE SE VA MAÑANA DE GIRA A CUBA

El cantante panameño participará del 'Festival mundial de las juventudes artísticas'. 5B

SALUD. 2B Anemia y falta de hierro
PSICOLOGÍA. 6B Adicciones en la sociedad
PASATIEMPOS. 7B Horóscopo y crucigrama

DETODOUNPOCO

Comedias taquilleras



LOS ÁNGELES, EU/ REUTERS - Las comedias **Baby Mama** y **Harold and Kumar Escape From Guantanamo Bay** fueron las reinas de la taquilla estadounidense este fin de semana según divulgaron los estudios el domingo. **Baby Mama** recaudó 18.3 millones de dólares, vista más por mujeres jóvenes. Mientras que la segunda obtuvo 14.6 millones, atrayendo a más público masculino.

¿Qué hacer?



DANZA - El Ballet Nacional y la Orquesta Sinfónica Nacional rendirán mañana, miércoles, un homenaje a la bailarina clásica y moderna Joyce Vives, como parte de la celebración del Día Internacional de la Danza. Vives ha dirigido montajes como "Enlace", "Atmósfera", "Formas y Siluetas", "Espiral" y "Del Otro Lado". El evento será gratuito, y comenzará a las 8:00 p.m. en el Teatro Nacional.

EN DESTAQUE



LA FELICIDAD SE HEREDA DE LOS PADRES

La alegría depende del 50% de los genes heredados, revela un reciente estudio. 6B



PATOLOGÍA VASCULAR. MAYOR INCIDENCIA EN LAS MUJERES.

Venas enfermas

Las várices, un trastorno circulatorio común, es un padecimiento crónico que afecta al 20% de la población mundial, según la Organización Mundial de la Salud.

Diana N. González
digonzalez@prensa.com

Hace 25 años, Rosalina Vásquez fue operada por primera vez en su pierna izquierda por una dilatación venosa, conocida comúnmente como várices. Después de 14 años de esa cirugía, fue operada nuevamente por la misma causa.

Vásquez, de 69 años y madre de ocho hijos, padecía de dolores, pesadez y calambres en sus piernas, y, conforme pasaban los días, sus venas enfermas se hacían más grandes. Llegó a desarrollar úlceras varicosas, una complicación asociada a las várices.

Este cuadro clínico es típico en las personas que sufren de

venas varicosas, dice el doctor Ernesto Testa, cirujano vascular del Hospital Santo Tomás.

Explica que la enfermedad por várices es la más común de las patologías vasculares periféricas (obstrucción de los vasos sanguíneos), y aunque el hombre también las padece, se presenta en mayor proporción entre las mujeres, principalmente en las embarazadas y en aquellas que han tenido varios partos.

La edad de la persona no influye, puede presentarse tanto a los 15 años como a los 30 o más.

Menciona el médico que esta enfermedad crónica está asociada a factores hereditarios y tiene diversas etapas. Comienza con várices pequeñas, luego hay cambios en la coloración

de la piel y la complicación más tardía es la presencia de úlceras varicosas en las piernas.

En las embarazadas, las várices se desarrollan por el aumento de la presión que ejerce el feto sobre las venas pélvicas, lo que hace que el retorno venoso sea más lento, y como resultado, la sangre se acumula en las venas y provoca las dilataciones.

Seda especialmente en las venas de las piernas debido a que las válvulas que impiden el retorno de la sangre hacia los pies se hacen insuficientes, por lo que aumenta la presión en las venas y estas se dilatan.

También ocurre en personas que permanecen muchas horas de pie o sentadas. Otras causas pueden ser la obesidad, la inmovilización durante lar-

gos viajes y el envejecimiento.

Testa aclara que existen dos tipos de várices, y ambos producen dolor: las primarias, asociadas a factores hereditarios; y las secundarias, que ocurren por problemas más profundos en el sistema venoso y que podrían, incluso, desencadenar una trombosis venosa (obstrucción de los vasos sanguíneos). Para Olmedo Sousa, especialista en tratamientos con láser y cirujano cardiovascular, aunque las mujeres detesten las llamadas "arañitas" o várices incipientes y busquen métodos estéticos para tratarlas, es conveniente que sean evaluadas por un médico especialista, y al recibir un tratamiento estético, deben ponerse en manos de expertos certificados. **VEA 2B**

MCT Direct

Sólo para niños de hasta 12 años de edad. Inscripciones en la oficina de Administración.



Deja la pena en casa...

Ven este 3 de mayo a participar en la eliminatoria del 1^{er} concurso de Karaoke del SuperCentro El Dorado*

Final: 4 de mayo a partir de las 2:00 p.m. Además habrá payasos, malabaristas, popcorn y mucha diversión.

¡No te lo pierdas!



SuperCentro El Dorado · Teléfonos: 236-0531 / 236-6621 · www.supercentroeldorado.com

A.P. 553390