

nacionales

ENCUENTRO FRATERNAL

El Topón de La Pintada, en Coclé, resulta una buena oportunidad para que los campesinos de la región consoliden su amistad.

PRIMER PLANO

Proponen creación de relleno sanitario

CHIRIQUÍ. El representante del corregimiento de San Félix, Ángel Coronel, propuso que el vertedero de Santa Cruz se convierta en un relleno sanitario en donde se depositen los desechos sólidos de todo el oriente chiricano, pero advirtió que el resto de los municipios tendría que aportar recursos. "Creemos en la cooperación y en la unidad de los pueblos, pero de instalarse un relleno sanitario regional en San Félix, lo más justo sería formalizar un convenio que determine un mecanismo que obligue al resto de municipios a pagar por este servicio", declaró.

Teófilo González

90 productores afectados por lluvias

DARIÉN. Después de cuatro días seguidos de lluvias, ayer nuevamente el agua llegó a tres pies de altura en Canaán, provincia de Darién. Hay 90 productores de Sinai y Canaán que han sufrido la pérdida de sus cultivos, debido a las fuertes corrientes del río Membrillo, según informó Kitty Peña, presidenta de la Asociación de Productores de Alto Chucunaque. "Nos preocupa la situación porque en todos estos días los productores no han podido salir a sus sembradíos a buscar verduras o cazar algo para su alimentación, por lo que pasaremos una Navidad sin comer", añadió la dirigente de los productores.

Isabel Castro

Cruz Blanca termina programa juvenil

COLÓN. Un éxito resultó el programa "Jóvenes construyendo un mundo mejor", dirigido a estudiantes de las escuelas secundarias de la provincia de Colón durante 2007, informó Calixta Anorateguí, coordinadora de los programas de la Cruz Blanca Panameña en esta provincia. Anorateguí detalló que el programa se desarrolló en el colegio Abel Bravo y en el Instituto Benigno Jiménez Garay, donde más de 150 estudiantes participaron de campamentos de capacitación a líderes, aunado a un seguimiento permanente a los adolescentes. Agregó que este tipo de acciones buscan reforzar el liderazgo.

Diómedes Sánchez

Realizan consultas sobre alcantarillado

LOS SANTOS. Para divulgar los avances en la construcción del nuevo alcantarillado de La Villa de Los Santos, el Fondo de Inversión Social de la Presidencia (FIS) realizó una serie de reuniones con residentes, líderes comunitarios y autoridades locales. El director regional del FIS en Los Santos, Alexis Gálvez, destacó que en esta actividad se aplicó el concepto "yunta pueblo-gobierno". Añadió que para evaluar los sitios en que podrán ser ubicadas las tinas de oxidación sin que se perjudique al medio ambiente, se solicitaron los servicios de ingenieros y personal especializado de la Universidad Tecnológica de Panamá.

COCLÉ. NOVEDOSA TERAPIA AL ALCANCE DE TODOS.

Aguas termales alivian a niños

■ El IPHE de Antón se convierte en pionero del uso de aguas termales en discapacitados.

■ Los padres de familia quieren que se consiga un transporte para viajar hasta los pozos en El Valle.

Rafael Quezada
ANTÓN, Coclé

El ensayo de un baño que tomaron 28 niños con retos múltiples este año en las aguas de los pozos termales de El Valle de Antón ha sido la alternativa más productiva que ha experimentado el grupo de terapeutas del Instituto Panameño de Habilidad Especial (IPHE) extensión de Antón.

Los niños que son considerados con retos múltiples son aquellos que tienen más de dos discapacidades, entre ellas síndrome de down, parálisis cerebral, autismo, ceguera, sordomudos.

La alternativa que fue practicada en El Valle de Antón es parte del proyecto denominado "la importancia de las aguas termales en los niños con retos múltiples".

El IPHE de Antón lo formuló y lo ha podido poner en práctica este año con el apoyo de los padres de familia de estos 28 niños.

Los niños que participaron de la novedosa terapia fueron los del aula Universal de El Valle y del IPHE extensión de Antón.

Aunque para implementar la medida se confrontan problemas para movilizar al grupo, siempre se encuentra una solución para transportar a los niños que tienen edades entre los 2 y 18 años.

El uso de las aguas termales ahora es una novedosa herramienta terapéutica más, que se utiliza y se ensaya en este centro para efectuar terapias distintas a las que regularmente reciben los niños de esta dependencia en la provincia de Coclé, dijo la directora del centro, Rita Gálvez.

La idea nació como un medio terapéutico fuera de los salones habituales apoyado en una investigación que realizó el grupo de especialistas que labora en Antón.

Melinda Samms comentó que se notó un relajamiento total en los niños, lo disfrutaron y sus cuerpos no se notaron tan contraídos.

María del Pilar Rodríguez, terapeuta física que labora en el IPHE de Antón y quien coordina el grupo, dijo que la terapia en aguas termales no se había promovido con discapacitados en Panamá, "es algo nuevo que ahora se ensaya en Coclé", añadió.

Dijo que para poder determinar si en realidad la terapia en las aguas termales era efectiva primero realizaron algunas investigaciones en la internet y además se consultó a personas que conocen del significado y beneficio de estas aguas en El Valle.

No obstante dijo haber escuchado y observado que ahora los zoológicos también son otra de las alternativas que están usando los especialistas de otros países en los niños con discapacidad.

Rodríguez dijo que el descanso corporal que experimentan los niños por el sueño y tranquilidad que les causa luego de salir de las piscinas de aguas termales en El Valle es uno de los efectos positivos que causa este tipo de terapia.



SALUD. El uso de las aguas termales es una valiosa herramienta terapéutica.

ESPECIAL PARA LA PRENSA/Rafael Quezada



CURA. Al lugar acuden visitantes locales y extranjeros en busca de remedio.

ESPECIAL PARA LA PRENSA/Rafael Quezada

Explicó que los niños con retos múltiples normalmente presentan la característica de ser hipertónicos, o sea, que aumentan el tono muscular hasta dejarlos rígidos, sin embargo, luego de estar sumergidos en las aguas termales por entre 10 a 20 minutos se notan sueltos y sus movimientos son más voluntarios que lo acostumbrado, dijo la terapeuta.

Rodríguez reconoció que se sintió sorprendida por la actitud de los niños, al aprovechar el momento para moverles sus extremidades. "Nunca pensamos que se iba a notar una flexibilidad y otros movimientos, porque en las terapias regulares no se logran tan fácilmente", destacó.

En el agua, que tiene una tem-



EXPERIENCIA. Muchos niños van por primera vez.

ESPECIAL PARA LA PRENSA/Rafael Quezada

* Los niños se sienten más relajados en un agua que tiene una temperatura de 36 a 38 grados centígrados. También hay que abrigoarlos para que conserven el calor.

peratura de 36 a 38 grados centígrados, los niños hacían más movimientos y estaban más relajados.

También se pudo determinar que a los niños con autismo, que se caracterizan por tener problemas en la conducta, el baño los tranquiliza y les produce un efecto sedativo.

Entre las recomendaciones que cumplen después de una jornada como esta la terapeuta dijo que los niños una vez fuera del agua son abrigados para mantener el calor en los músculos.

La experiencia fue única y era la primera vez que esos niños eran introducidos en las tinas de aguas a altas temperaturas.

Agregó que ahora este tipo de terapia será más repetitiva, pero hay que resolver algunos problemas. Los funcionarios van a presentar el proyecto a las autoridades nacionales del IPHE porque una de las dificultades es que no se cuenta con un transporte fijo para la movilización desde Antón hasta El Valle.

Si tiene algún comentario sobre este artículo escriba a <http://prensa.com/lector>

Un líquido con muchos componentes químicos curativos

De acuerdo con David Chirú Martínez, quien labora como guía en el área de los pozos termales en El Valle, la temperatura de estas aguas es de 38 grados centígrados. Es tibia, relajante y tiene una serie de elementos químicos que la componen y de donde se derivan sus beneficios.

Añadió que son aguas sin olor, no se puede tomar por el alto nivel de bicarbonato que tiene, en otras palabras, es un laxante. Son aguas bicarbonadas que tienen sodio, potasio, calcio, magnesio, bicarbonatos, sulfatos, cloruro, boro, flúor y sílica. Los análisis de estas aguas

fueron hechos por personal técnico de la Empresa de Transmisión Eléctrica S.A. Las aguas además ayudan a las personas que sufren artritis, reumatismo, dolores musculares, cansancio, estrés y regula el sueño, entre otros efectos. Normalmente se recomienda que una persona pueda

permanecer en las pozas de aguas termales por espacio de media hora como mínimo y 45 minutos como máximo. A las pozas de aguas termales llegan autobuses con paseos que son organizados desde la ciudad capital. En el lugar también se pueden poner mascarillas de lodo volcánico.