

El actor realizará una sofisticada adaptación de Sweeney Todd del musical de Stephen Sondheim. 17B

SOCIEDAD. 7B Caminata por discapacidad
 CURIOSIDADES. 8B La verdad de China
 TECNOLOGÍA. 10B Juegos y redes sociales



vivir [+] La Prensa

IB MARTES 4 DE DICIEMBRE DE 2007

DETODOUNPOCO

El rastro del mítico 'yeti'



KATMANDÚ, Nepal/EFE - Un grupo de exploradores de Nepal y EU aseguró haber visto huellas del yeti, el llamado abominable hombre de las nieves, durante una expedición en el Everest. El presentador de televisión y explorador Josh Gates mostró una supuesta huella del yeti en Katmandú y dijo que su equipo había hallado tres de ellas a orillas del río Manju, a una altura de 2 mil 850 metros.

Madre a los 64 años

BERLÍN, Alemania / EFE - El caso de una mujer de 64 años, que dio a luz una niña tras someterse a una fecundación artificial con un óvulo donado y el espermatozoide de su marido, ha causado sensación en Alemania después de que el médico que la atendió diera a conocer algunos detalles. Tanto ella como la niña, que pesaba al nacer 4.56 libras y medía 46 centímetros, se encuentran en buen estado de salud.

EN DESTAQUE.



NICANOR Y RENÉE VAN POR EL TROFEO

Panamá logró colarse en el grupo B del Primer Campeonato de Baile. 13B

Diana Nereyda González digonzalez@prensa.com

En Navidad y Año Nuevo el arte culinario sale a relucir. Las cenas se convierten en todo un ritual. Las abuelas sacan sus mejores recetas para preparar los tamales, las ensaladas de papa, el pavo, el jamón y los postres. La tradicional rosca de pan, nueces, chocolates, ron ponche y otras bebidas son algunos complementos indispensables en estas fiestas.

Pero, por más atractivo que sea el menú, se debe comer con responsabilidad. Más aun cuando las autoridades de salud planean lanzar una campaña contra la obesidad en marzo de 2008, pues reconocen que hay un problema de exceso de peso en el país, que propicia el

NUTRICIÓN. DISFRUTE SIN EXCESO DE ALIMENTOS.

El mejor regalo: la salud

■ En Panamá, la obesidad se ha triplicado en las mujeres y cuadruplicado en los hombres. En estas fiestas, se recomienda mesura.

desarrollo de enfermedades crónicas, como la diabetes tipo 2, algunos tipos de cáncer e hipertensión, entre otras.

Flavia Fontes, responsable de enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación, del Departamento de Nutrición del Ministerio de Salud (Minsa), comenta que se pensaba que en Panamá la obesidad no era un problema serio, pero con los hallazgos de la encuesta de Niveles de Vida que realiza el Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) cada cinco años, se cambió esa percepción.

La encuesta de 2003 refleja que la obesidad se ha triplicado en las mujeres y cuadruplicado en los hombres.

Para la nutricionista Fanny de Cardoze, es esencial que la población tome conciencia y que en estas fiestas disfrute de los alimentos, pero responsablemente. Ello implica tomar algunas medidas para evitar ganar libras de más y problemas de salud. Entre estas, recomienda evitar los dulces y el ron ponche, entre otros, semanas antes de las celebraciones "para ahorrar esas calorías".

VEA 2B



MCT Direct

Siempre nos expresan que somos *únicas* y que merecemos lo *mejor...*

Les confieso... Quiero AROS de... **Feliz día de las Madres**

OPTICOLOR Te entregamos tus AROS el mismo día*

Calidad a su vista

Próximamente en Albrook Mall

C.C. Multiplaza, 2do Nivel, frente a MAC Store. Telf.: 507-3996729

*algunas restricciones aplican

A.V. 532028