



Vivir [+]

La Prensa

1B MARTES 30 DE OCTUBRE DE 2007

DE TODO UN POCO

Carrera en tacones altos



MÉXICO/EFE - Alrededor de 500 mujeres corrieron 100 metros con zapatos de tacones de más de siete cm. de alto para participar en la primera carrera de estas características celebrada con fines benéficos en México. La ganadora fue la mexicana Yamilé Alaluf, de 31 años, quien logró un tiempo de 14 segundos y 74 milésimas, que representa un nuevo récord mundial en esta modalidad atlética.

Becas en Chile



EDUCACIÓN - La Embajada de Chile ha abierto un concurso de becas para extranjeros que deseen realizar estudios de posgrado en universidades de ese país. El periodo de postulación es hasta el 30 de noviembre de este año. Se excluyen programas en las áreas de administración, negocios, finanzas y marketing. Las bases se encuentran en: www.conicyt.cl. Para más detalles, puede llamar al 294-8901.

EN DESTAQUE.



EFRAÍN CASTRO, EN MAESTROS DEL MUNDO

El músico representó a Panamá en el evento realizado en Corea del Sur. 4B



ESTADÍSTICAS. MENORES DE 18 AÑOS.

'Unidos por la diabetes'

La patología aparece cuando se da un fallo en la producción de insulina, elevando así los niveles de glucosa en la sangre.

Es considerada la causa número uno de ceguera, amputación de miembros inferiores, insuficiencia renal y necesidad de diálisis.

Shelmar Vásquez Sween
svasquez@prensa.com

Cada 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes. Este año, el tema de reflexión propuesto por la Federación Internacional de Diabetes y la Organización Mundial de la Salud es la diabetes en los niños y en los adolescentes.

¿Por qué? Las últimas estadísticas revelan que existen unos 176 millones de personas en el mundo con diabetes, de las cuales el 45% son pacientes menores de 18 años, residentes en su mayoría en países en vías de desarrollo.

En este sentido, el secretario de la Asociación Panameña de Diabetes y Nutrición, Daniel Abouganem, comenta que aunque no hay estadísticas detalladas de la población diabética infantil, las que se tienen generales muestran una realidad preocupante.

Informa que en 1990, solo el 5% de la población era diabética, pero en 2003 este porcentaje subió a 8%; es decir, que actualmente hay unas 240 mil personas que sufren esta enfermedad en Panamá.

Otra situación de alarma es que antes esta patología era la novena causa de muerte en la población, y hoy se posiciona en el cuarto lugar.

Opina el también endocrinólogo que el panorama demuestra que hay que hacer una campaña de concienciación nacional, pero como este año es dedicado a los niños, la Comisión Nacional de Lucha contra la Diabetes ha resuelto enfocarse en este grupo.

Las cifras de diabetes obtenidas con mi visita a Panamá, servirán para ilustrar la situación centroamericana en el XIII Congreso sobre Diabetes que se realizará en Cuba el 11 de noviembre.

Juan Rosas
Presidente de Alad

Para ello, se lanzó a través de la comisión, conformada por el Ministerio de Salud, la Caja de Seguro Social, la Asociación Panameña de Diabetes y la Asociación Panameña de Diabetes y Nutrición, la campaña "Unidos por la diabetes".

Afirma Abouganem que en la agenda está llevar a cabo acciones que ayuden a mejorar la alimentación de los niños, como por ejemplo, regular los alimentos cargados en grasas y azúcares que venden los kioscos en los colegios. "Por medio de las autoridades de salud y educativas del país, este proyecto será una realidad próximamente".

Abouganem y el presidente de

la Asociación Latinoamericana de Diabetes (Alad) Juan Rosas coinciden en que la campaña de concienciación, también debe contemplar la educación a los padres sobre cómo identificar señales de riesgo en sus hijos.

Por ejemplo, los que tienen sobrepeso u obesidad son candidatos, sobre todo si hay antecedentes de diabetes en su familia; las jovencitas en su libertad que presenten irregularidades menstruales o se les detecte ovarios poliquísticos, así como los menores que tienen en su cuello una mancha oscura aterciopelada conocida como "acantosis nigricans".

A todos ellos se les debe hacer una prueba de glicemia en ayuna, y si el valor sale arriba de 100, deben recibir atención médica.

Esto, dice Rosas, acabaría con la realidad de que la diabetes en los niños siempre se diagnostica tarde, cuando tienen altos niveles y potencialmente letales de glucosa en sangre, lo cual los puede conducir a sufrir un infarto, problemas de visión o estar atados a una sala de hemodiálisis que los afecta psicológicamente.

VEA 3B



Index Open

Cumplimos 4 años
y el regalo te lo hacemos nosotros

Acompáñanos a celebrar nuestro 4to aniversario a sólo \$44.00* por persona, del 2 de septiembre al 31 de octubre de 2007.

PLAYA BLANCA
BEACH RESORT, SPA & RESIDENCES
PANAMÁ

Reservaciones 264-6444

*Válido sólo de domingo a jueves • Habitaciones Triple y Cuadruple • Máximo 4 adultos por habitación. Aplican Restricciones.