



El miércoles 24 de octubre se realizará una Feria del Cáncer de Mama en la Plaza Víctor Julio Gutiérrez de la Lotería Nacional de Beneficiencia como parte de la Campaña de la Cinta Rosada.

CUESTIONARIO.

Preguntas frecuentes al doctor...

Juan Pablo Barés, socio fundador del Centro Hemato-Oncológico Paitilla, nos aclara algunas interrogantes sobre el cáncer de mama:

>>>Si un tumor mamario se remueve completamente, ¿este vuelve a reaparecer?

DEPENDENDE. Es más factible que no reaparezca cuando se trata de un carcinoma *in situ*, o sea que no es invasor. Con la cirugía, algunos cánceres pueden lograr un periodo largo sin que reaparezcan, y esto depende de la eficiencia de la cirugía y sus márgenes adecuados libres de tumor.

>>>Si ninguno de mis familiares ha sufrido de cáncer de mama, ¿me tengo que preocupar?

FALSO. Los científicos han descubierto que el cáncer tiene un origen genético, pero no necesariamente hereditario y tampoco en el 100% de los casos. Hay mutaciones genéticas durante la vida del individuo que alteran algunos genes y estos desencadenan en cáncer. La mutación que se pasa de padres a hijos se llama mutación germinal. La mutación que se desarrolla durante la vida de un individuo se llama mutación adquirida.

>>>¿Las hormonas o píldoras anticonceptivas causan cáncer?

FALSO. No se ha podido demostrar. Pero si se trata de una paciente que ya ha tenido cáncer de mama, lo mejor es evitar el uso de estrógenos.

ENTREVISTA.

Hay que estar activa



“El 20 de diciembre de 1989. Éste fue el día que me lo diagnosticaron”, recuerda Gilma Quiróz de 54 años de edad, quien lleva 18 años luchando contra el cáncer de mama.

Su primera mastectomía se la hicieron el 12 de febrero de 1990, recuerda. Luego de pasar por quimioterapia, decidió hacerse una reconstrucción y al momento de la cirugía los médicos encontraron otro nódulo canceroso.

La primera vez que se hizo quimioterapia, recuerda que “era horrible”, dice esta paciente quien asegura que hay medicamentos que alivian el proceso y disminuyen las molestias. “Hoy en día, estoy en la calle al día siguiente de la quimioterapia”, cuenta.

Su confianza la ha plasmado primeramente en Dios, y segundo en su doctor a quien le sigue las indicaciones al pie de la letra.

Para mantener una actitud positiva, Gilma se mantiene activa. “Yo cocino, voy al supermercado, manejo yo misma y maquillo a quien me lo pida”, cuenta esta cosmetóloga de profesión, quien muchas veces atiende a pacientes del Instituto para subirles el ánimo. “Tengo tres hijos y cinco nietos, y quiero que siempre vean bien”, cuenta esta luchadora, quien confía en que “hay momentos duros, pero son los mejores momentos los que hay que recordar”, dice.

TRATAMIENTO. RIESGOS AL INGERIR HIERBAS MEDICINALES.



Más allá de lo convencional

■ La medicina complementaria ha demostrado tener algún grado de ayuda si se utiliza con buen criterio.

Hoy en día, las campañas contra el cáncer de mama han creado conciencia en la población panameña y en muchas ocasiones, el cáncer es diagnosticado en etapa temprana, salvándole la vida a miles de mujeres.

Sin embargo, al ser diagnosticadas con cáncer de mama, un gran número de mujeres se embarcan en curas milagrosas o hierbas medicinales que muchas veces empeoran su estado o intervienen negativamente en su tratamiento.

MEDICINA ALTERNATIVA

Lo primero que hay que conocer, es que la medicina alternativa y la complementaria no son sinónimos. La medicina alternativa es “en lugar de” y la complementaria es “en conjunto con” la medicina convencional.

En cuanto a la medicina alternativa, no se ha demostrado eficiencia alguna contra el cáncer. Juan Pablo Barés, especialista en oncología, no apoya el uso de este tipo de terapias, puesto que ninguna ha sido demostrada como eficiente, pueden

interferir con el mecanismo de acción de medicamentos aumentando su toxicidad o anulando su eficacia, y además, son tratamientos costosos que terminan siendo un gasto innecesario para el paciente. Entre las más famosas, podemos mencionar el cartílago de tiburón y el calostro de vaca con yema de huevo.

MEDICINA COMPLEMENTARIA

La medicina complementaria o medicina integral, sí ha demostrado tener algún grado de ayuda cuando se utiliza con buen criterio. Barés señala el yoga, la aromaterapia, fisioterapia y acupuntura como algunos tipos de terapias complementarias efectivas.

El Centro Hemato-Oncológico Paitilla (CHOP) y el Instituto Oncológico Nacional (ION) llevaron a cabo recientemente una encuesta para determinar el uso de estas terapias en Panamá.

Los datos de la encuesta determinaron, tanto en el CHOP como en el ION, que la mayoría de los pacientes no les mencionan a sus médicos que están utilizando medicinas alternati-

vas. También se encontró que el 62% de los pacientes en el CHOP y casi 49% en el ION optaron por el uso de medicinas alternativas por recomendación de sus familiares y amigos, no sus médicos.

Además, la terapia más utilizada en el ION es la herbolaria, seguida por los biológicos y los manuales de sanación.

El uso de la herbolaria, como alternativa o complemento a la medicina convencional, es preocupante, ya que según Barés “muchas terapias alternativas están contraindicadas al usarlas simultáneamente, pues son metabolizadas hepáticamente y pueden alterar el metabolismo de las otras drogas que toma el paciente”.

Un ejemplo de esto es el ginkgo biloba, que provoca alteración de los tiempos de coagulación, por lo que él siempre le recomienda a sus pacientes “mantener al médico enterado de lo que están consumiendo, ya que si este paciente es operado o llevado al dentista, puede tener un sangrado importante que le cueste la vida”, concluyó Barés. ■

DETODOUNPOCO

Próximas charlas informativas

CONFERENCIAS. La Asociación Nacional Contra el Cáncer ha dictado conferencias y charlas durante el mes de octubre para promover la prevención del cáncer de mama. Se dictan alrededor de 10 charlas por semanas en distintos centros gubernamentales y en comercios privados. Para esta semana tienen programadas las siguientes charlas:

■ Lunes 22 de octubre

9:00 a.m. en el Ministerio de Comercio e Industria

2:00 p.m. en Empresas Bonlac

2:30 p.m. en Empresas Toledano

■ Martes 23 de octubre

9:00 a.m. en el Iphe de Camino Real

11:00 a.m. en el Ministerio de Educación

■ Miércoles 24 de octubre

9:00 a.m. en la PTJ

■ Viernes 26 de octubre

9:30 a.m. en la Autoridad Nacional de los Servicios Públicos

10:00 a.m. en la Contraloría General

3:00 p.m. en Empresas Impadoel

6:00 p.m. en Empresas Forever Living

Para más información,

comunicarse con ANCEC al 225-4322.

La caminata del Instituto Oncológico

APOYO. En conmemoración del Día del Cáncer de Mama, el viernes 19 de octubre, se realizó una caminata que partió a las 9:00 a.m. de Price Smart en Vía España y finalizó en la Iglesia del Carmen. “Lo más gratificante fue el respaldo y aprecio que sentimos. Más que una caminata, fue un desfile de esperanza y alegría”, dijo Milagros Martínez del Instituto Oncológico Nacional.

GLOSARIO

RADIOTERAPIA.

El uso de radiación de alta energía proveniente de rayos X, rayos gamma, neutrones, y de otras fuentes, para destruir las células cancerosas y para reducir tumores.

BIOPSIA DE GANGLIOS LINFÁTICOS CENTINELA.

Extirpación y examen de ganglio(s) centinela (el primer ganglio linfático o los primeros ganglios linfáticos, donde es más probable que se diseminen las células del tumor primario).

INHIBIDOR DE AROMATASA.

Un fármaco que impide la formación de estradiol, una hormona femenina, al interferir con una enzima de la aromatasa. Los inhibidores de aromatasa son un tipo de terapia hormonal que se usa en mujeres posmenopáusicas que tienen cáncer de seno que dependen de hormonas.

