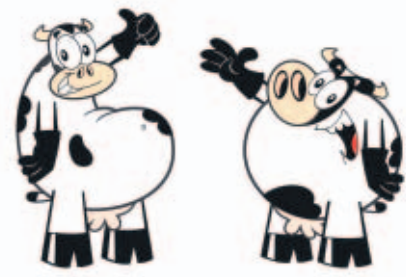


vivir [+]

La Prensa



IB JUEVES 18 DE OCTUBRE DE 2007

DETODOUNPOCO

Telefonía fija se irá al olvido

SAN FRANCISCO, EU/EFE. Bill Gates cree que los teléfonos fijos tienen los días contados, porque las comunicaciones se basarán dentro de poco en el *software* y en la transmisión de datos por internet. Según Gates, hay que olvidarse de los cables y de transferir llamadas de un teléfono a otro; en el futuro, solo se comunicará por computadora o con móviles con acceso a la web.

¿Qué hacer?

OBRA DE TEATRO - El Teatro Estudiantil del Colegio San Agustín, en Costa del Este, estrenará mañana a las 7:00 p.m. la obra "Tin Marín", de Alfredo Arango. Es una pieza que busca promover la autoestima y la prevalencia de los valores morales. El costo de la función es de 5 dólares. Para mayor información, puede llamar al teléfono: 271-4685.

LA VOZ DE FUNDACANCER

Sabías que...



El autoexamen de mamas mensual es vital, ya que el 85% del cáncer de los pechos que es descubierto a tiempo es curable.

RECUERDA: Examinando tus mamas podrás detectar cualquier nódulo o anomalía, y si eres mayor de 40 años debes hacerte la mamografía.

Telefax: 262-9087 fundacancer@hotmail.com

EN DESTAQUE



IMAGEN Y EXPRESIÓN A TRAVÉS DELLENTE

Una muestra colectiva donde 11 fotógrafos con distintas técnicas exhiben su trabajo. 4B

SEGURIDAD Y PROTECCIÓN

REGLAMENTACIÓN - Todo club o galería de tiro establece reglas estrictas de seguridad entre los miembros.



El arma debe estar descargada si no se está en la línea de tiro.



La práctica se debe hacer con protección auditiva y visual.



Mantener el equilibrio es primordial en esta actividad.



Tipos de silueta que se usan para hacer tiros a distancia.

CONTROVERSIA. EL 'HOBBIE' DEL TIRO.

Un deporte en la mira

Algunas modalidades de esta práctica figuran en el programa olímpico desde la primera olimpiada moderna en Atenas 1896.



CORTESIA/Iván Márquez

Shelmar Vásquez Sween
svasquez@prensa.com

El tema de las armas de fuego siempre causa polémica y opiniones encontradas. Más aún si al uso de estos instrumentos —que tienen una connotación social negativa— se le trata de ubicar como un deporte.

José Mendoza, presidente de la Federación Panameña de Tiro, asegura que este pensamiento ha hecho que en Panamá sea cada vez más difícil practicar el deporte del tiro, a pesar de que sus diferentes modalidades son reconocidas en el ciclo olímpico.

"No contamos con instalaciones apropiadas ni con instructores especializados en la práctica, ya que no recibimos apoyo de patrocinadores, por eso de que las armas son sinónimo de violencia", y el Instituto Nacional de Deportes (Inde) prefiere cubrir las necesidades de los deportes que aglomeran grandes masas en el país".

Basado en sus 23 años de experiencia, Mendoza opina que hay tres razones por las que una persona se motiva a entrar en este deporte: pasatiempo, competencia o defensa. En todos los casos, asegura, el beneficio es el mismo: "La persona al recibir instrucción sobre cómo manejar un arma aprende prevención; es decir, a usar el arma solo cuando la situación lo amerite. Además, conoce técnicas, tácticas adecuadas y aspectos legales del porteo y uso correcto".

Mendoza comenta que en la mayoría de los casos de violencia que ocurren con armas estas no están registradas, y la máxima seguridad de la federación exige que todo tirador cuente con los registros y permisos respectivos otorgados por la Policía Técnica Judicial. Esto incluye la prueba de aptitud y psicológica que debe pasar el que aspira a tener un arma.

Por su parte, Marco Chu, quien combina su trabajo de gerente general de un restaurante con su pasión por el tiro desde hace unos 17 años, menciona que este es un deporte de suma destreza física y mental.

Física, para poder mantener el arma en equilibrio y con precisión en dirección al centro del blanco, que es del tamaño de una moneda de cinco centavos y está a una distancia como la que separa un arco de fútbol del centro del campo de juego. Destreza y fortaleza mental, para tener seguridad y no dudar de lograr el impacto en un lugar pequeño. **VEA 2B**



Cumplimos 4 años
y el regalo te lo hacemos nosotros

Acompáñanos a celebrar nuestro 4to aniversario a sólo \$44.00* por persona, del 2 de septiembre al 31 de octubre de 2007.

PLAYA BLANCA
BEACH RESORT, SPA & RESIDENCES
PANAMÁ

Reservaciones 264-6444

Haz tu reserva ya en el stand en Multiplaza

*Válido sólo de domingo a jueves • Habitaciones Triple y Cuadruple • Máximo 4 adultos por habitación. Aplican Restricciones.