



GLORIA ESTEFAN SE PRESENTARÁ EN PANAMA

La cantante ofrecerá un 'show' el 8 de octubre en Atlapa acompañada de los Gaitanes. 6B

MÚSICA. 6B
Erika apoyará a peruanos
TECNOLOGÍA. 9B
Nuevos videojuegos
PASATIEMPOS. 12B
Ría con Mafalda y Kike

DE TODO UN POCO

'Halloween' lidera taquilla



LOS ÁNGELES, EU/REUTERS - Un nueva versión de la película clásica horror **Halloween** sacó una ventaja inicial en la taquilla del fin de semana en Estados Unidos, de acuerdo a estimados preliminares. La película, dirigida por la estrella de rock Rob Zombie, recaudó el viernes casi 11 millones de dólares en su primer día de estreno, dijo la compañía que registra los números de la taquilla.

Los '50' de Domingo



México/DPA - Plácido Domingo celebró el sábado 50 años de vida artística en la ciudad de Guadalajara, México, con un concierto en el que terminó vestido de charro y con más de 11 mil personas de pie haciendo el coro. Sólo faltó el vaso de tequila y tomarlo de un trago para completar la tradición del lugar, cuna del tequila, para los festejos.

EN DESTAQUE



MUESTRA 'ANTES QUE NO HAYA TIEMPO'

Los cuadros y esculturas de la artista Odette Hamoui, en la Alianza Francesa . 5B

CONFUSIÓN. TRASTORNO OBSESIVO.



Index Stock Imagery, Inc.

Hábitos compulsivos

■ Hay un tipo de obsesividad que muchas veces sirve a un propósito valioso, contribuye a la autoestima de la persona y a su éxito en el trabajo.

Shelmar Vásquez Sween
svasquez@prensa.com

Hay quienes recordarán el filme **As Good As It Gets** (Mejor imposible). Un drama en el que Melvin Udall, personificado por Jack Nicholson, es un escritor de éxito con un trastorno obsesivo compulsivo (TOC) que lo convierte en alguien alérgico a cualquier cambio que altere su rutina de higiene extrema. Por ejemplo, algo que hacía repetitivamente era lavarse las manos para evitar infecciones, para ello contaba con un botiquín lleno de jabones, ya que una barra le servía para lavarse

una sola vez. Asimismo, vivía obsesionado por el orden, por realizar todos los días la misma cantidad de actividades, en igual orden y hora y sin variación alguna. Puede parecer chistoso visto de esa forma, pero según el psiquiatra Leopoldo E. Arosemena, en la vida real este trastorno puede afectar drásticamente la interacción social del individuo, incluso llevarlo a un cuadro de depresión severa o sufrir de Gilles de la Tourette, el trastorno de los tics. Arosemena, quien es miembro de la Asociación Mundial de Psiquiatría, dice que en la actualidad se estima que uno de cada 200 niños presenta el

TOC y uno de cada 40 adultos. Aclara que esta dolencia por lo general empieza en la infancia y se manifiesta con más gravedad en la adolescencia y la etapa adulta. Lo óptimo, señala, sería atender el problema desde que empieza a desarrollarse en la infancia, pero esto casi nunca sucede porque los padres no logran ver la actitud poco usual de sus hijos y más bien se inclinan a pensar que son diferentes, apegados a las reglas, bien portados o cumplidores del deber. Arosemena y su homólogo Roberto Mendoza, coinciden en que esta patología es más frecuente de lo que se cree, sin

“Las visualizaciones ayudan a eliminar la ansiedad que provocan las manías. Por ejemplo, al concentrarse en una ave que se aleja hacia el horizonte, se van los pensamientos repetitivos”.

Leopoldo E. Arosemena,
psiquiatra

embargo es poco diagnosticada porque los que la padecen no admiten que tienen un problema o tratan de ocultarlo y quienes los rodean prefieren no hacerle ningún comentario serio al respecto más bien se burlan de la conducta y en secreto lo tildan de extraño o loco. Mendoza aclara que el TOC es un trastorno neuropsiquiátrico

complejo caracterizado por la presencia de obsesiones y compulsiones. Las primeras son imágenes o pensamientos intrusos no deseados que provocan angustia o miedos y la segunda son actos repetitivos que la persona realiza en un esfuerzo por aliviar el malestar generado por las obsesiones. No obstante, advierte Mendoza, hay que tener cuidado con confundir a las personas con TOC con un grupo mucho más grande de individuos a los que se conoce como “obsesivos”, a secas. Estos se caracterizan por ser perfeccionistas y muy organizados en su trabajo y aún en sus actividades de recreo. Este tipo de “obsesividad” muchas veces sirve a un propósito valioso al contribuir al autoestima de la persona y su éxito en el trabajo. **VEA 2B**



Hay tantas razones para ser feliz!!!...
...ir de shopping con las amigas
...preparar una buena receta
...estar en forma

