



vivir [+]

La Prensa

IB MIÉRCOLES 29 DE AGOSTO DE 2007

DE TODO UN POCO

Murió autor español



MADRID, España/AP - El escritor español de 72 años, Francisco Umbral, murió ayer a causa de insuficiencia respiratoria y cardíaca. Su obra es variada y comprende ensayos, crítica literaria, estudios lingüísticos e incluso comentarios sobre temas políticos y sociales en periódicos. Ganó el prestigioso premio Príncipe de Asturias de las Letras en 1996 y el Premio Cervantes en 2000.

¿Qué hacer?



TEATRO - Hasta el viernes 31 de agosto se presenta en el Teatro en Círculo la comedia musical **Todo Vale** (Anything Goes), de Cole Porter, bajo la dirección de Don Tull. Trata sobre una historia de amor que se desarrolla a bordo de un crucero de lujo que viaja de Nueva York a Londres y cuenta con las actuaciones especiales de Maritza Díez de Morales, Enrique Olivella, Jaime Rodríguez y Félix Gómez.

EN DESTAQUE



PREPARE UNA ENSALADA DE HABICHUELAS CON PERAS

Además, garbanzos con jamón y como postre, un delicioso pie de limón. 2B

FRUTAS. EXQUISITEZ IMPORTADA.

Dulces o ácidas: cerezas



Las cerezas dulces se comen, por lo general, en su estado natural, durante temporada. Las ácidas se aprovechan en compotas y mermeladas, y azucaradas, en repostería.

Ana Alfaro
Especial para La Prensa
vivir@prensa.com

A cinco dólares la libra, la cereza es un lujo muy de vez en cuando, y de cuando en vez para la mayoría de nosotros. La semana pasada, mientras elegía las frutas con qué componer la foto de portada sobre nuestras maravillosas frutas autóctonas, miraba de soslayo el paquetito de cerezas y pensaba

que, con el mismo billete de a cinco con que me podía llenar un bolsillo de cerezas, podía llenar una jaba vallera de frutas locales. Igual me imagino que piensan los europeos cuando ven un mango a icinco euros! Pero lo que

sí es una maravilla -bueno, no a la utópica altura de la paz mundial ni de la honestad parlamentaria- es que durante los meses de mayo a agosto podemos disfrutar de las cerezas del norte, y de igual forma, a partir de noviembre, disfrutamos de las del sur.

Son familiar diminuto de la ciruela,

como lo indica su nombre científico: *Prunus avium* y *Prunus cerasus*.

Se dice que adquirieron su nombre de la ciudad de Carasonte (o que la ciudad lo adquirió gracias a ellas), actual Kiresum, de Asia Menor, y su introducción a Europa se atribuye por lo general a Lúculo, gran sibarita y gastrónomo, quien llevó el cerezo a Roma tras su triunfo contra Mitrídates, rey del Ponto.

Y por supuesto, que como un ejército "marcha sobre su estómago", los soldados iban soltando pepitas de cereza a diestra y siniestra, dejando a su paso lo que después se convertiría en huertos de cerezos.

VEA 4B



LA PRENSA/David Mesa



Hay tantas razones para ser feliz!!!

- ...ir de shopping con las amigas
- ...preparar una buena receta
- ...estar en forma

