

El veraguense Abdiel Camarena fue el más destacado de los participantes. 7B

FARÁNDULA. 5B
Preparan 'show' de El Buki
MÚSICA. 7B
Maelo Ruiz llega el sábado
SALUD. 8B
Adiós al estreñimiento



vivir [+]

La Prensa

IB MIÉRCOLES 1 DE AGOSTO DE 2007

DE TODO UN POCO

Suizos están de fiesta



ANIVERSARIO - La comunidad suiza celebra el 716 aniversario de ese país. En Panamá residen alrededor de 400 suizos o sus descendientes, según Catarina Reichert, del Club Suizo de Panamá, que ha programado varias actividades para la fecha. El sábado estará Gabriela Nuetzi, embajadora de Suiza para Costa Rica, Nicaragua y Panamá, quien vendrá desde la sede en Costa Rica para festejar.

¿Qué hacer?



POESÍA - Las inscripciones para el Concurso de Poesía León A. Soto estarán abiertas hasta el próximo 14 de septiembre a las 4:00 p.m., en la Casa Góngora en San Felipe. Los trabajos u obras que se envíen por correo nacional o internacional deberán estar certificados y dirigidos a: Concurso Municipal de Poesía León A. Soto, apartado 0816-07728 Panamá, Subgerencia de Cultura, Casa Góngora. Tel: 506-5836.

EN DESTAQUE



'SOUFLÉ' DE ARROZ Y NUBE DE FRESA

Cómo preparar estos platos, y, además, una fresca ensalada de frutas congeladas. 2B

CLÁSICOS. DEL MEDIOEVO A NUESTROS DÍAS.

'Pâtés' y 'terrines'

Una de las primeras menciones de estos moldes de carne aparece en 'Le Menagier de Paris', en 1390. La proporción habitual solía ser de dos partes de carne y una de grasa.

Ana Alfaro
Especial para La Prensa
vivir+@prensa.com

“Tomar carne de res buena y joven y sacarle toda la grasa. Cortar la carne magra en trozos y hervir y luego llevar al maestro pastelero para que lo pique y lo engorde a punta de tuétano”.

Esta es una de las recetas más antiguas que se encuentran entre el material de referencia de la cultura medieval: específicamente, aparece esta receta en **Le Ménagier de Paris**, publicado cerca de 1390.

Lo otro que se puede aseverar y constatar fácilmente es que la mayoría de recetas medievales ofrecen varias fórmulas para hacer pasteles de carne, en que se cocina carne picada junto con manteca dentro de una masa pastelera o dentro de un

cacharro de cerámica bien engrasado.

Con el pasar de los siglos, los cocineros franceses fueron refinando estos mejunjes mientras que otras formas, más rústicas, cobraron fama generacional en encarnaciones más o menos rústicas.

Pero las francesas siguen siendo las reinas de la cocina de campo, en dos formatos básicos: *pâté* y *terrine*. Cuando se habla de *pâté* se refiere uno, por lo general, a una mezcla de carnes -músculo o hígado- picadas o molidas, más o menos uniformes, de fina textura,

mientras que *terrine* denota algo probablemente más complicado, con capas diversas que pueden incluir diferentes texturas de carnes, especias o vegetales. Los *pâtés* y *terrines* modernos generalmente son asuntos bastante magros, aunque por lo general se habla de una proporción de alrededor de dos partes de carne a una de grasa.

VEA 3B



LA PRENSA/David Mesa

CÁNCER CERVICAL.

Campaña de boca en boca



Página: 'www.pasalavozvph.org'
Merck Sharp & Dohme

Shelmar Vásquez Sween
svasquez@prensa.com

Ayer fue lanzada en Panamá y Centroamérica la campaña "Pasa la voz y díselo hoy", un programa de prevención que pretende informar a la población sobre cómo se puede evitar ser víctima del cáncer de cuello uterino, un mal que en los últimos cinco años ha causado estragos.

A diferencia de otros proyectos, la población entera será la responsable de hacer que sus amigos y conocidos se enteren del proyecto, ya sea entrando a la página web: www.pasalavozvph.org para enviar las tarjetas postales cargadas con tips informativos que allí se encuentran o reproduciendo de boca en boca los datos que la página tiene disponible.

Las empresas que apoyan el proyecto se comprometieron a documentar a sus empleados sobre el cáncer cervical e incentivar en ellos el interés de pasar a otros la información que llega a sus manos.

Según Liliana Sáenz, gerente de relaciones públicas de la farmacéutica Merck Sharp & Dohme la iniciativa propuesta por la empresa nació por las cifras alarmantes que recientemente dio a conocer la Organización Mundial de la Salud sobre la condición de esta enfermedad en el mundo. Por ejemplo, que unas 2 millones de mujeres lo padecen, anualmente se diagnostican medio millón de casos nuevos y mueren unas 301 mil pacientes.

En Panamá, según informa la ginecóloga-obstetra Sara Campana, la enfermedad ha pasado a ser la primera causa de muerte por cáncer, por encima de los tumores de mama que en otros países son los más comunes.

La especialista apunta que básicamente la mejor forma de prevenir el mal es que todas las mujeres se practiquen la prueba de papanicolau una vez empiecen a tener relaciones sexuales, la vía de contagio por excelencia del virus del papiloma humano, el cual transforma las células sanas en cancerígenas.

La productora de teatro y modelo Diana Abouganem y la cantautora Any Tovar fueron designadas embajadoras del proyecto y tendrán la tarea de divulgar la información.



TU PUEDES REGALAR
SONRISAS
¡AYUDANOS!

Fundación Operación Sonrisa Panamá