

La canción se llama 'Remix de Impacto' y estará incluida en la producción musical del boricua llamada 'El Cartel'. 9B

ARTE. 13B Rescate de una herencia
CURIOSIDADES. 17B Fanáticos de las historietas
ENTRETENIMIENTO. 19B Vea su horóscopo.

vivir [+]

La Prensa



1B LUNES 30 DE JULIO DE 2007

DETODOUNPOCO

El castillo de Nicolas Cage



LONDRES, Reino Unido/EFE - El actor Nicolas Cage ha comprado un castillo gótico en Bath, al oeste de Inglaterra, para huir de la "locura" de Hollywood. Cage, dueño de 14 propiedades en cinco países, ha comprado el castillo gótico Midford por unos 10.1 millones de dólares, tras enamorarse hace unos años de la ciudad de Bath y sus fuentes termales romanas.

¿Qué hacer?



CAPACITACIÓN - La organización Ceip estará dictando todos los sábados apartir de esta semana el curso Metodología Didáctica para Facilitadores. El seminario, de 40 horas, pretende afianzar en el individuo habilidades y destrezas para impartir cursos de formación. Los interesados en el curso que se desarrollará de 2:00 p.m. a 5:00 p.m. pueden llamar al 222-9200 (ext.1110/14) o enviar un correo a la dirección: ceip@cablonda.net

EN DESTAQUE



PANAMEÑO COMPITE EN INGLATERRA

En la competencia de modificación de autos Luis Lizárraga quedó en la posición 12 entre 71 participantes. 6B

TRASTORNO. SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA.

Acorralado por el cansancio

■ Los síntomas del SFC son similares a los de la mayoría de las enfermedades virales (dolor muscular, cabeza y fatiga).

■ Esta condición se caracteriza por durar seis meses o más. Hasta ahora no se sabe a ciencia cierta qué lo provoca.



MCT Direct

Shelmar Vásquez Sween
svasquez@prensa.com

Es normal sentir cansancio o fatiga después de una jornada larga de trabajo, estudiar intensamente o realizar algún tipo de actividad que demande mucha energía.

Pero, cuando esta condición se convierte en un tipo de agotamiento intenso y prolongado, que no se alivia con el descanso e incluso, logra disminuir en un 50% la capacidad de la persona para participar en sus actividades diarias, puede tratarse del Síndrome de Fatiga Crónica (SFC), una especie de trastorno que ha sido clasificado entre las seis mil enfermedades raras del mundo porque no se sabe qué la origina, ni cómo se cura.

El profesor de economía de la Universidad de Panamá Alonso Ruiz cuenta que padeció los estragos de esta enfermedad

➕ A mediados de la década de 1980, los especialistas empezaron a describir casos con este cuadro, pero no fue sino hasta el año 1989 que la Organización Mundial de la Salud lo catalogó como enfermedad.

por siete meses y medio antes de que le pudieran diagnosticar qué tenía. Expresa que todo empezó de repente, y fueron los síntomas los que agudizaron su condición.

Se dormía y levantaba con un cansancio que no le permitía subir los hombros sin sentir dolor o podía pasar horas observando un objetivo fijo tirado en el sofá de su casa sin tener la más mínima intención de cambiar la mirada. Bañarse o levantarse para ir al trabajo era una odisea, y aunque lo hacía, no rendía lo

que debía. "Hablar es mi arma de trabajo y me costaba hacerlo. No podía dictar clases, la materia que doy es tediosa y mi actitud la hacía ver peor".

Al principio pensó que era depresión, pero decidió asistir a su médico cuando a su estado se sumaron dolores intensos de cabeza, cuello, músculos y ganglios, además de la dificultad para concentrarse.

Le mandaron exámenes para descartar infecciones en el organismo, problemas psicológicos, siquiátricos y neurológicos; para ubicar tumores, enfermedades cardíacas, renales o hepáticas. Todos salieron negativos y su problema persistía.

Tampoco escuchaban sus súplicas de recetarle algún medicamento que apaciguara los síntomas porque le advertían que era necesario ubicar el problema para ofrecerle un correcto procedimiento terapéutico. Hace dos meses le descubrieron el problema y desde entonces está en tratamiento.

El médico de cabecera de Ruiz, el doctor Roberto Augusto Vargas, explica que en estos casos no es recomendable aventurarse a recetar drogas para aliviar malestares que no se sabe qué lo originan porque "el remedio puede resultar peor que la enfermedad".

Agrega que aunque el SFC es muy común -tanto que en otros países como Estados Unidos y México existen asociaciones dedicadas a hacer estudios y ayudar a personas en esta situación- es difícil de detectar porque sus síntomas se confunden con otras patologías que el médico siempre va a buscar descartar antes de pensar que se trata del SFC.

Por ejemplo, indica, además de los antes mencionados, el SFC puede ligarse con un problema de tiroiditis, deficiencia de hierro, anemia o diabetes. **VEA 2B**

Ya puedes disfrutar de



Japanese Steakhouse and Sushi Bar



LAS TERRAZAS
LOUNGES, BARES & RESTAURANTES