

vivir [+] La Prensa



1B MIÉRCOLES 18 DE JULIO DE 2007

DE TODO UN POCO

WCC abre inscripciones



FINAL - Ya están abiertas las inscripciones para elegir a los representantes panameños que participarán en la final de los World Cyber Games 2007, que se realizará en Seattle, Estados Unidos, en el mes de octubre. Las inscripciones deben hacerse en el sitio web www.wccglatin.com, hasta el 5 de agosto. La eliminatoria será el 25 de agosto en Multicentro y Albrook Mall.

Bondades de las frutas



BARCELONA, España/EFE - El consumo elevado y diario de frutas y verduras reduce en 30% el riesgo de mortalidad derivado de enfermedades como el cáncer, cardiovasculares u obesidad, según un estudio del Instituto Catalán de Oncología. El estudio, presentado ayer, ha sido realizado en una población de más de 41 mil ciudadanos y de diferentes puntos de España durante los últimos 10 años.

EN DESTAQUE



FIESTA DE EMPANADAS FÁCILES DE HACER

Prepare unas empanaditas de plátano, de queso y de Castilla. 2B



Ana Alfaro
Especial para La Prensa
vivir@prensa.com

Desde los albores de la humanidad, el hombre ha anclado su endeble mente en supersticiones que explicasen los fenómenos naturales que ocurren a su alrededor; que le dieran confort ante el terror que ciertos eventos naturales causaban en su síquis.

Y no hablo de grandes cosas como terremotos, sino de ocurrencias absolutamente explicables como la caída de las hojas de un árbol; para garantizar el retorno del verdor, de las flores de la primavera y los frutos del estío, ataban cintitas y piedritas pintadas a los árboles: ¡y ¡voilà! Así fue como, en medio del invierno, nació el árbol de Navidad, alegremente decorado. Siempre, pues, con la esperanza de que los dioses no se olvidaran de restaurar la fecundidad a la faz de la tierra.



SUPERSTICIONES. ALIMENTOS 'MILAGROSOS'.

¿Cura o hechizo?

Desde la prehistoria, el hombre viene asignando propiedades mágicas a los alimentos, hierbas o especias. La raíz de mandrágora, por ejemplo, figura como mágica en 'Harry Potter' y 'El Laberinto del Fauno'.



Y así nacieron mitos: El de Proserpina, llevada por Hades, señor del Inframundo, a habitar con él. Tras comerse, la niña hambrienta, media granada de esas *made in hell*, su madre Ceres, diosa de la fecundidad, no logró más que lograr trársela para arriba medio año (primavera-verano) y dejársela a Hades la otra mitad (otoño-invierno).

Pero así comenzaron las supersticiones que se fueron extendiendo, arraigando cada vez más en el subconsciente colectivo, y en las culturas de cada punto geográfico. En especial, aquellas que adscriben poderes mágicos, curativos o destructivos a muchos alimentos, y que convierten a otros en símbolos poderosos de vida, muerte, salud o resurrección.

VEA 4B



Te invitamos a participar del 3er Seminario de cocina con la **Chef Cuquita Arias de Calvo** en Multiplaza

Viernes 27 de julio de 2007 a las 5:30 p.m. Plaza del Sol (Nueva Etapa)

Hay tantas razones para ser feliz!!!...cocinar al estilo Cuquita

• Paté de Campaña • Langostinos con Salsas Variadas • Profiteroles rellenos de Chocolate • Galletitas de Mantequilla

Para inscripciones llamar al: 263-9226

MULTIPLAZA
TODO LO QUE QUIERAS!

A.X.509876