

También se es bella en la tercera edad

PASE A LA PÁGINA SOCIEDAD 3B

Los niños sí demuestran su inclinación sexual

PASE A LA PÁGINA SEXUALIDAD 5B

vivir [+]

La Prensa

IB LUNES 8 DE ENERO DE 2007

DE TODO UN POCO

Luis Miguel confirma



LOS ÁNGELES, EU/AP -Luis Miguel y Aracely Arámbula confirmaron la llegada de su hijo, en la página web del cantante. Según el sitio www.luismigueloficial.com el niño Miguel nació el 1 de enero a las 13.54 "en perfecto estado de salud", pesó 3.315 gramos y midió 53 centímetros. Desde hace días la prensa especulaba sobre el posible nacimiento.

¿Qué hacer?



VERANO ENTRETENIDO - Casa Taller ubicada en Ciudad del Saber ofrece programas educativos y recreativos para el verano. Cada programa se divide según las edades que van desde los 2 hasta los 12 años. Los talleres ofrecen actividades como lectura, creación e investigación de cuentos, pintura, diseño, fotografía, escritura, piscina, paseos y deportes. Para más información llamar al: 317-2260.

EN DESTAQUE



EL DRUM FEST TUVO UNA BUENA ACOGIDA

El festival reunió a percusionistas en el Teatro Anita Villalaz. 9B



OPRAH WINFREY SE HACE PRUEBA DE VIH

La presentadora de televisión quiere dar el ejemplo a las niñas de la escuela que abrió en Sudáfrica. 10B

SALUD. 2B
Consulte los Medi tips
VARIEDADES. 4B
Unas vacaciones a todo dar
TELEVISIÓN. 10B
'La fea más bella' en el '13'



VERANO PREVENCIÓN TEMPRANA.

Niños bajo el sol

Los padres no deben descuidar la piel de sus hijos, protegiéndola de los rayos ultravioletas y de las picaduras de mosquitos o de cualquier otro insecto.

Cynthia Sánchez
csanchez@prensa.com

Todos de alguna medida estamos contentos con la llegada del verano, sobre todo los niños.

Ahora sin lluvias y bajo los rayos solares se pueden realizar varias actividades al aire libre, pero si no se toman precauciones el sol puede ser un enemigo.

En cuanto a la piel de los infantes, el dermatólogo - pediatra José Ernesto González explica que esta es mucho más sensible que la de los adultos, por lo tanto, los rayos ultravioletas los afectan de una manera más profunda y dañina.

El 80% del daño solar en la piel humana se produce antes de los 18 años.

Frente a esta realidad, asegura que los padres deben mantener la piel del niño hidratada, usar jabones suaves de bebé y aplicarle cremas humectantes para que su piel tenga más defensas.

Cuando los niños están de paseo en la playa, en el río, caminando o realizando cualquier otro deporte deben estar bien cubiertos (ropa, sombreros y lentes). Y en la medida en que estén expuestos al sol se debe aplicar un protector solar para niños.

PROTECTORES

El único mecanismo que tiene la piel para defenderse de los rayos solares es la melanina, que es el pigmento de la piel, sin embargo no es suficiente para proteger las capas más profundas de la piel y es por ello que la utilización de protectores solares es "imprescindible".

¿Que protector solar deben usar

los infantes?

"Hay especiales para niños, tienen factores entre 25 y 35 e inclusive hasta 45 que le protege adecuadamente la piel. Tomando en cuenta que la radiación del sol va a atravesar la piel en todas sus capas, porque está poco desarrollada, es más delgada que la de los adultos y por tanto el daño es más profundo".

En caso de que los niños no estén expuestos directamente al sol, siempre recomienda que estos utilicen bloqueador desde que se levantan de la cama porque aunque se queden en casa los rayos del sol penetran y afecta con el tiempo la piel.

Agrega que no siempre la sombra garantiza protección. Si el niño tiene una piel morena esto no significa que puede prescindir de utilizar protector solar.

González advierte que no hay que confiarse de los días nublados, ya que los rayos ultravioletas penetran las nubes, y pueden provocar serias quemaduras de piel.

INSECTOS E HIDRATACIÓN

Comenta el dermatólogo que es importante tomar en cuenta también los repelentes de insectos y mosquitos para evitar picaduras que pueden complicarse con infecciones o problemas de alergias.

Además dice que los padres deben eliminar las comidas con colorante ya que muchas veces pueden incidir en alergias en la piel (produce picazón y se pueden infectar).

La hidratación es otro punto indispensable. "Sus hijos deben ingerir mucha agua, no solo para hidratar la piel sino para el buen funcionamiento de todo el organismo", puntualizó González. **VEA 2B**

Ablestock/Other Images



Servicios Multiplaza

