

Cuquita cocina, sin estrés, ricas recetas veraniegas

PASE A LA PÁGINA GASTRONOMÍA 2B

'La cosa nostra' de la pasta reseñada por Aristóloga

PASE A LA PÁGINA VARIEDADES 3B

OBRA CUMBRE DE GARCÍA MARQUEZ DE ANIVERSARIO

Una de las novelas más importantes de la literatura latinoamericana cumple 40. 6B

VARIEDADES. 3B
Estreno en el teatro **SOCIEDAD. 5B**
Predicciones 2007 **TELEVISIÓN. 7B**
Nuevo estilo de programa

vivir [+]

La Prensa



IB MIÉRCOLES 3 DE ENERO DE 2007

DE TODO UN POCO

Panamá Drum Fest



BOLETOS GRATIS - ¿Con qué guitarrista súper hiper importante tocó el batero Walfredo Reyes jr. (invitado al Panamá Drum Fest)? Las cinco primeras personas que contesten correctamente a la dirección carolinap@prensa.com, ganarán una entrada para asistir al encuentro de bateristas, que será el sábado 6 de enero, a las 5:00 p.m., en el teatro Anita Villalaz.

¿Qué hacer?



LECTURA - El Hombre de la Mancha ofrece a partir del próximo 20 de enero un círculo de lectura para adolescentes entre las edades de 10 y 18 años. La reunión será en El Hombre de La Mancha del Mall Multiplaza Pacific y se conversará del libro **Eragon** de Christopher Paolini; participación gratuita, para mayor información: 302-3761.

EN DESTAQUE



CUÁLES SON LOS ÍNDICES DE LECTURA EN PANAMÁ

Se suscribió un convenio para elaborar estadísticas en todo el país. 6B



VERANO ANTÍDOTO PARA EL CALOR.

Sobre téshelados

■ No hago propósitos de año nuevo, pero vengo con uno: no beber sodas. ¿Solución? Tés e infusiones fríos.

■ En verano, los japoneses beben 'mugi cha', un té de cebada que no es dulce y tiene un rico sabor nogado.

Ana Alfaro
Especial para La Prensa
vivir@prensa.com

Hay gente que considera que la mejor pizza de Panamá la hace un griego; hablo de las pizzas de Athen's, y tengo que decir que en mi opinión están entre las mejores —la destronó de mis afectos la delgadísima pizza de La Posta—.

Pero hay algo en que sí considero a Athen's invicta, y es en su té frío. Es un té de canela, no sé qué le echan además, pero a mí me sabe delicioso, tiene el punto perfecto de concentración vs. hielo, y un chorrito de limón es lo único que necesito para ser feliz.

No recuerdo a ciencia cierta, pero creo que mi padre bebía mucho té helado (la no-tan-pequeña beoda que llevo dentro me hace recordar mucho mejor sus Old Fashioneds). Esos téshelados eran de aquellos antes de que se inventaran los enlatados, es horribles mejunjes en polvo a que recurren tantos restaurantes, y que encuentro totalmente inaceptables. Pero hasta yo, que no hago propósitos de año nuevo, vengo con uno: no beber sodas.

Así que el té, con sus cualidades tanto refrescantes como saludables, es una buena opción. Puedes optar por los téshelados de bolsita o, si eres firifiri, los téshelados sueltos. Un dato: de los téshelados del patio, el más rico de todos —en mi humilde opinión— es el té de manzana de Fauchon. Lo vende Motta y es una delicia. El Golden Unicorn tiene un té de chirimoya que no sé dónde consiguen, pero le roncan las maracas. Me imagino que es cuestión de hurgar en el barrio chino. Y los japoneses beben, en verano, un té de cebada que se llama *mugi cha*, que no es dulce, sino que tiene un saborcito a nuez delicioso.

No hay que obviar, por supuesto, la adición de saborizantes a un té simple: en una jarra de vidrio, se ve regio un té servido con unas cañas de hierba de limón. Otra buena idea son las hierbas como la yerba buena, la melissa o la menta; el jengibre o la canela, y hasta el cardamomo y anís estrella son maravillosos en té.

Aunque los puristas se pueden decantar por un solo tipo de té (unos Earl Gray, otros Orange Pekoe), en realidad lo que importa es tu comodidad y propio gusto. **VEA 4B**

MCT Direct

Internet Inalámbrico

Servicios de Belleza

Pagos de Servicios

Área de Juegos

Sastrería

Alquiler de Coches

Taxi

Cajeros Automáticos

Rx
Farmacia

P.O. Box

Lustrado de Zapatos

Alquiler de Autos

Sillas de Ruedas

Centro de Servicio al Cliente

Courier

Bancos

Servicios Multiplaza

+

Av. 466298