



opinión

HACE 25 AÑOS

Bajo la protesta de la Iglesia, el dirigente del sindicato de trabajadores polacos, Solidaridad, Lech Walesa, es arrestado por las fuerzas de seguridad de Polonia.

La Prensa

FUNDADO EN 1980
Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa

PRESIDENTE Y DIRECTOR
Fernando Berguido

PRESIDENTE FUNDADOR
I. Roberto Eisenmann Jr.
DIRECTORES EMÉRITOS
Winston Robles
Guillermo Sánchez Borbón

SUBDIRECTORA
Siaska S. Salcedo S.

EDITORES:
Gionela Jordán, Elizabeth Garrido
(Jefes de Información), Lina Vega (Política),
Juan Luis Batista (Sociales), Marianella Ferrer
(Judiciales), Liz Carrasco (Nacionales), Nubia
Aparicio (Opinión), Daniel Rodríguez (Deportes),
Tilcia Delgado (Mundo), Abey Saied (Negocios),
Roxana Muñoz (Vivir*), Rolando Rodríguez
(Investigaciones), Lourdes de Obaldía (Diseño),
Demóstenes Ángel (Fotografía), Yasmina Reyes
(Defensora del Lector), Luzmila de Flamarique
(Corrección)

GERENTE GENERAL: Juan Luis Correa
GERENTES: María E. de García de Paredes
(Finanzas), Irma de Real (Comercialización),
Juan Carlos Planells (Operaciones),
Julio Moltó (Nuevos Medios)

La opinión de La Prensa se expresa únicamente
en el HoyxHoy. Los artículos de opinión así
como las caricaturas son responsabilidad
exclusiva de sus autores.

REDACCIÓN: 221-7515 - **PUBLICIDAD:** 221-7818
ADMINISTRACIÓN: 221-7537 - **SUSCRIPCIONES:**
222-9030 - **SUPLEMENTOS:** 323-7264

[OPINIÓN DE VIC]



PROGRESO Y RUINA.

Dos lados de la misma moneda

I. Roberto Eisenmann, Jr.

Los últimos días nos han traído un cúmulo de noticias positivas que, añadidas a todas las señales positivas, podrían ir marcando el progreso de nuestra nación; veamos. El acuerdo con los jubilados. Todos respiramos con alivio al presenciar la firma de este acuerdo que hace justicia a nuestros viejitos(as), quienes hicieron una lucha que no solo logró su aumento, sino que acrecentó su dignidad. Lo trágico de esta historia es que hayan tenido que cerrar calles para que el Gobierno – tardíamente– los escuchara, provocando en la ciudadanía altos niveles de frustración y en lo económico, millonarias pérdidas. Esta acción, forzada por la ineficacia de las instituciones y funcionarios al frente de ellas ha puesto en relieve, peligrosamente para la democracia, cuán efectivo es el Partido de la Calle. El consenso logrado por el equipo

negociador del TLC con los productores panameños para una última ronda que salvó a tiempo el TLC, reitera lo dicho tantas veces: la gobernabilidad se logra a través de los consensos con la sociedad. La época de los gobiernos que “mandan” ya pasó, y ya va siendo hora de que el resto del gobierno reconozca este hecho evidente. La creación de la Comisión de Ética del Consejo Nacional de Periodismo. Este es un gigantesco paso adelante en un proceso de auto-regulación de la profesión periodística. La unidad que representa la propia formación del Consejo y ahora la conformación de su Comisión de Ética son avances que yo confieso me parecían imposibles de lograr. Un periodismo independiente auto-regulado y ético es una garantía para el sistema democrático. El anuncio de que Panamá –y más concretamente la Ciudad del Saber– ha sido escogida como la sede regional de las organizaciones de las Naciones Unidas. Estos

* La creación de la Comisión de Ética del Consejo Nacional de Periodismo. Este es un gigantesco paso adelante en un proceso de auto-regulación de la profesión periodística. La unidad que representa la propia formación del Consejo y ahora la conformación de su Comisión de Ética son avances que yo confieso me parecían imposibles de lograr.

proyectos y promociones “de Estado” han pasado por tres gobiernos, culminando ahora con éxito. La creación de la Fundación ALAS, también en Ciudad del Saber, formada por los artistas, empresarios, literatos y políticos iberoamericanos más conocidos, ricos y populares, es otra gran noticia de proyección mundial para nuestro país. La construcción – ahora sí a velocidad normal – del Museo Gehry de la Biodiversidad, es otra noticia que rinde honor a la persistencia en otro proyecto de Estado. Me gustaría quedarme en todo lo positivo, pero hay que ser realista: el progreso y la ruina son dos caras

de la misma moneda. Hay problemas fundamentales que nos pueden arruinar todo el progreso que vislumbramos. La crisis del sistema de salud, la crisis del sistema de transporte, la crisis que se vislumbra por la falta de una programación urbanística de la ciudad, las señales de un ambiente de piñata final en la Corte de la Suprema Corrupción, la vuelta del Gobierno a usar el “madrugonazo”, la resistencia al cambio y modernización por parte de nuestros políticos – de gobierno y de oposición. La falta de rabia que se traduzca en exigencia y militancia para el cambio por parte de la sociedad, podría llevarnos a que se voltee la moneda y en poco tiempo pasemos

del progreso a la ruina, por las faltas de acción de nosotros mismos. Frente a las crisis mencionadas, gobierno y sociedad tenemos que unificar criterios, consensuar soluciones y exigir su ejecución. ¡Ya no más bandazos atendiendo intereses creados de unos y otros! Todos, reunidos, pongámonos el sombrero de la Nación y acordemos lo necesario, lo imprescindible, lo impostergable... para evitar la ruina y asegurar la inclusión y el progreso de todos los panameños, incluidos los del 40% que son pobres y se sienten sin futuro. Ahora hay el dinero para hacerlo, pero sólo se logrará si lo hacemos juntos. Recordemos que progreso y ruina son dos caras de la misma moneda. El proceso de concertación nacional no es para las acciones y reacciones político-partidarias; ¡es una deuda que tenemos todos con nuestra Patria!

El autor es presidente de la Fundación para el Desarrollo de la Libertad Ciudadana

CRISIS SANITARIA.

Para prestar salud con eficacia y eficiencia

Josué Morales M.

A leer los diversos artículos publicados en distintos periódicos, que hacen referencia a la crisis de salud que tiene más de 30 años, veo que a los panameños nos ha faltado interés y, sobre todo, conocimientos adecuados para solucionarla. La teoría y experiencias previas no son suficientes para la incorporación e integración en el sistema sanitario de nuevas técnicas clínicas y estrategias asistenciales, si no vienen avaladas por datos demográficos, epidemiológicos y acerca de su eficacia y eficiencia. La solución se encuentra en un sistema de salud que integre todos los niveles asistenciales, donde la clave sea la promoción y prevención, basando este sistema en las necesidades generadas por nuestros cambios demográficos y perfil epidemiológico; este sistema tendrá niveles asistenciales de tipo hospitalario, extra-hospitalario con médicos familiares

de cabecera, para dar respuesta escalonada a las diferentes situaciones de enfermedad o necesidad de las personas, en un área de salud determinada. Para explicar un poco más, todo se iniciaría con la atención primaria de salud que no es más que la atención de la salud materno-infantil, que incluye la planificación familiar, promoción del abastecimiento de alimentos y de una nutrición adecuada (para evitar, entre otras enfermedades, la diabetes), suministro apropiado de agua potable y de servicios sanitarios básicos, inmunización, prevención y control de las enfermedades endémicas locales (dengue, entre otras), tratamiento apropiado y oportuno de las enfermedades y lesiones comunes, provisión continua de medicamentos esenciales y programas que garanticen un envejecimiento activo y saludable. En cuanto a los hospitales, se deben desarrollar en función del tipo de demanda. No podemos tener un modelo de hospital para todo tipo

* Hoy observamos la coincidencia de varias patologías en un mismo individuo (el 25% de los adultos de más de 65 años tiene 4 o más enfermedades), mayor tendencia a la cronicidad de las mismas, mayor prevalencia de situaciones de discapacidad y dependencia, mayor consumo de fármacos, estancias hospitalarias más prolongadas, etc.

de paciente, pues es imposible que un hospital que atienda desde celulitis hasta trasplantes, desde pacientes auto validados hasta pacientes totalmente dependientes, que realice labores de curación, rehabilitación y cuidados paliativos, lo haga de manera eficaz y eficiente (los hospitales que hacen de todo tienden a desaparecer en el mundo

desarrollado). La solución está en poner a funcionar distintos niveles de hospitales en función de la demanda de servicios (institutos súper especializados, hospitales de especialización y rehabilitación funcional, hospicios, entre otros). Otra realidad de nuestros hospitales es que fueron diseñados en momentos donde teníamos menor expectativa de vida, menor prevalencia de enfermedades crónicas y otro tipo de tecnología. Hoy observamos la coincidencia de varias patologías en un mismo individuo (el 25% de los adultos de más de 65 años tiene 4 o más enfermedades), mayor tendencia a la cronicidad de las mismas, mayor prevalencia de situaciones de discapacidad y dependencia, mayor consumo de fármacos, estancias hospitalarias más prolongadas, mayor necesidad de cuidados continuados, mayor utilización de recursos sociales porque la familia en ocasiones no puede atender por sí sola los requerimientos de los

pacientes si no recibe apoyo de programas y servicios como la asistencia domiciliaria, la tecnología y recursos terapéuticos en salud son más costosos. Toda esta situación parece no mejorar, ya que a través del tiempo la tendencia es aumentar los costos derivados de la tecnología sanitaria y a esto se le suma el aumento continuo de los adultos mayores que han vivido en este carente servicio de salud. Lo que sugiero es anticipar y abordar las consecuencias sociales, económicas y en la salud, del envejecimiento demográfico y del alto costo de los insumos y tecnologías con una reestructuración profunda de los recursos sociales y de salud en base a lo anterior, llevando esto a la cartera de servicios, organizar mejor los sistemas de atención, recordando que entre menos hospitales necesita la población, más sana es la población.

El autor es médico geriatra

