

La actriz de la serie 'Lost' había preferido la cárcel antes que el servicio comunitario. 6B

SALUD.2B
Cáncer cervical prevenible
SALUD.3B
Obesidad en congreso
ENTRETENIMIENTO.7B
Ríase con Mafalda



vivir [+]

La Prensa

IB LUNES 1 DE MAYO DE 2006

DE TODO UN POCO

Semana moscotista



ANIVERSARIO - El Instituto José Dolores Moscote cumple 50 años. Las actividades de celebración inician hoy con un desfile de antorchas que iniciará a las 7:00 p.m. desde el Súper 99 de Río Abajo hasta el colegio. Mañana en la escuela habrá un reencuentro moscotista. El domingo los festejos concluirán con un desfile de carros alegóricos desde las 8:00 a.m.

¿Qué hacer?



APRECIAR LA MÚSICA - El pianista Jaime Ingram dictará dos cursos en la Biblioteca Nacional, a partir de las 7:00 p.m.: El primero, "Cuatro grandes óperas: Don Juan de Mozart, Rigoletto de Verdi, Carmen de Bizet y Turandot de Puccini", será los días 8, 10, 15 y 17 de mayo. El segundo, "La música a través de los grandes intérpretes", será los días 9, 11, 16, 18, 23 y 25 de mayo. Tel. 221-8360.

EN DESTAQUE



DETALLES DE LA OBRA 'PAREJA ABIERTA'

La pieza original del italiano Dario Fo sigue en escena panameña hasta el 7 de mayo. 4B

ASMA. JUGAR COMO LOS DEMÁS NIÑOS.

Recobrar el aliento



■ Desde 1998, el primer martes de cada mayo se conmemora el 'Día Mundial del Asma'.

■ Para saber si la enfermedad de su hijo está controlada, debe responder a cuatro preguntas.

Flor Mizrachi Ángel
fmizrachi@prensa.com

Tener un hijo asmático no es el fin del mundo. Si se regula, el niño puede hacer lo mismo que sus amigos.

Larissa de Berberían tiene una hija alérgica de cinco años que estuvo en natación y ahora está en tenis y en ballet. "Ella no se siente acomplejada porque sabe lo que tiene y cómo se controla", dice.

Es esencial en el asma que el niño tenga un control de su enfermedad. "Si eso es así, puede hacer sus actividades como un niño que no padece asma", explica el alergólogo inmunólogo Moisés Zebede. Una regulación total del asma significa que el niño puede correr, saltar, nadar, tomar clases de educación física, y no tener síntomas de tos o agitación. Según el alergólogo inmunólogo Emilio Saturno, la actividad deportiva más recomendada para estos niños es la natación.

Para darse cuenta si su hijo está regulado hágase estas preguntas: ¿cómo está tu asma hoy?, ¿el asma se agrava cuando corres o te ejercitas?, ¿toses? y ¿te despiertas por la noche? A cada una de estas interrogantes, escoja una de estas respuestas: no, de uno a tres días al mes, de cuatro a 10 días al mes, de 11 a 18 días al mes, de 19 a 24 días al mes, o todo el mes. Las respuestas valen cinco, cuatro, tres, dos y uno, respectivamente. El puntaje no debe ser menor de 19.

Hay que tener en cuenta que el asma es una enfermedad de múltiples factores. Además, tiene una condición genética. El asma es una alergia. Las alergias se manifiestan a través de la nariz, los bronquios y la piel. Según Zebede, en el 80% de los pacientes que tienen rinitis y no se tratan, la alergia baja a los bronquios y da asma. Según el nivel de afectación de los bronquios, el asma puede ser leve, moderado, moderado persistente, severo y severo persistente. **VEA 3B**

¡Un tiburón en el Mall!!!

Ven a descubrir los **Tesoros de Coiba en Mall Multiplaza Pacífico.** Exposición de videos y fotografías de ballenas, tiburones y mucho más. Explora un mundo salvaje en el corazón de la capital. **Del 20 de abril al 20 de mayo en la Plaza del Mar.**

Auspician:

Invitan: