

No elimine, del todo, los
carbohidratos de su dieta

PASE A LA PÁGINA SALUD 2B

Rosy Ocampo habla del
éxito de su fea más bella

PASE A LA PÁGINA GENTE 5B

vivir [+]

La Prensa

IB LUNES 10 DE ABRIL DE 2006

SEPA CÓMO
ENTRENAN LOS
CANDIDATOS A
MR. PANAMA

Hace un mes y medio comenzaron los preparativos de los 13 aspirantes al título. 7B

SALUD. 2B
Parche contra déficit
MOTORES. 9B
Cuestión de escapes
TELEVISIÓN. 14B
Secada en 'American Idol'



DE TODO UN POCO

Guerra de almohadas



STUTTGART, Alemania/ REUTERS -El sábado, alrededor de 400 personas salieron a la calles de Stuttgart para participar en una pelea de almohadas masiva, con el objetivo de establecer un nuevo récord Guinness sobre el mayor número de personas participando simultáneamente en una lucha similar.

¿Qué hacer?



ESTUDIAR - El Sistema Estatal de Radio y Televisión y el Centro de Imagen y Sonido informan sobre su concurso de becas para estudiar en la Escuela Internacional de Cine y Televisión San José de Los Baños en Cuba. Podrán participar estudiantes de entre 22 a 28 años que hayan aprobado hasta el segundo año completo de universidad. Para mayor información llamar al 269-2829.

EN DESTAQUE



LIBRO CHITREANO DE CARRETAS

Bolívar Rodríguez describe el desarrollo de Chitré a través de este medio. 6B

ULTRASHAPE. TRATAMIENTO ESTÉTICO.

Silueta al molde

En una sesión se puede reducir 2.5 centímetros de grasa en la circunferencia corporal, lo que equivalente a una talla menos.

Shelmar Vásquez Sween
svasquez@prensa.com

Por años la tecnología del ultrasonido ha sido utilizada por la medicina tanto para visualizar el interior del organismo, como para la aplicación

medio de varios disparos de energía ultrasónica logra romperla para así liberar la grasa que tiene dentro. El especialista asegura que hay estudios que demuestran que este proceso no afecta los vasos sanguíneos, los vasos linfáticos, los nervios, los músculos y sobre todo, no causa lesiones epidérmicas.

de tratamientos fisioterapéuticos, de rehabilitación y odontología, entre otros. Ahora, esta misma técnica es utilizada para eliminar grasa subcutánea o excedente en el cuerpo.

Recientemente, varias clínicas privadas de Panamá han empezado a aplicar este método a través de un tratamiento conocido como UltraShape. Una máquina creada exclusivamente para ayudar a personas que, aunque tienen un peso adecuado, presentan en algunas partes de su cuerpo exceso de adipositos (la célula donde se almacena la grasa, y crea las llantitas o rollitos que deforman la silueta).

Explica el médico internista, neumólogo y especialista en medicina crítica, Temístocles Díaz Strunz, que el aparato mencionado llega hasta la membrana del adiposito y por

No obstante, el médico internista Ameglio Paz apuntó que, aunque los resultados del tratamiento son buenos, la persona que se lo haga debe tener en cuenta que no puede ingerir alimentos ricos en grasa durante el periodo que el cuerpo está eliminando la grasa que salió del adiposito destruido. La grasa que se consume puede encontrarse en el torrente sanguíneo con la que han liberado los ultrasonidos y, juntas, subir los niveles de colesterol malo o LDL.

VEA 3B

Ablestock/Other Images

Servicios Multiplaza Pacific

Ven a Mall Multiplaza Pacific y sin dar tantas vueltas encuentras todos los servicios que necesitas y la ventaja de poder cancelar todas tus cuentas en un solo lugar.

MALL
MULTIPLAZA
PACIFIC

A.v.447166