

## Pablo Picasso, el gran maestro minotauro

PASA A LA PÁGINA ARTE 4B

## El príncipe Guillermo se compromete

PASA A LA PÁGINA SOCIEDAD 9B

# vivir [+]

La Prensa



EN 1956  
LOGGIA ACTUÓ  
EN EL TEATRO  
GUILD

Mientras estaba acantonado en una de las bases militares en Panamá. 6B

VARIEDADES. 2B  
El camino del tiro con arco  
LITERATURA. 3B  
Pitol le apuesta a los libros  
ENTRETENIMIENTO. 10B  
Ría con Mafalda y Kike

IB MARTES 7 DE FEBRERO DE 2006

### DE TODO UN POCO

#### Gira a Cerro Chucantí



**BIODIVERSIDAD** - La Sociedad Audubon de Panamá organiza del 17 al 19 de febrero una gira por el sector de Darién Occidental a ver una gama exótica de aves que habitan en nuestro Istmo. El costo es de 100 dólares por persona. Recuerde llevar su bloqueador solar, sombrero, linterna, agua y repelente para insectos. Más información en 232-5977 o [audupan@cwpanama.net](mailto:audupan@cwpanama.net)

#### ¿Qué hacer?

**MÚSICA** - La Academia de Música Polifonía ofrece cursos de solfeo, tan indispensable para todo músico, cantante y compositor que quiera aprender a leer, cantar y escribir música. Será bajo la tutela del profesor Luis Fernando Morales y se dictará todos los martes de 7:30 p.m. a 9:00 p.m. en Exedra Books. Si le interesa, las matrículas ya están abiertas y puede solicitar su cupo llamando al 269-9147 ó 264-7202.

### EN DESTAQUE



#### EL PUB HERRERANO ANTE THE X-ZONE

El concepto al aire libre lo implantó Varela Hermanos en 1992 con su 'Pub'. 7B

### EDUCACIÓN. EL HÁBITO DE LA LECTURA.

# Libros y niños

Los niños pueden empezar a leer desde antes de cumplir el primer año de edad, pero si no se les da el material adecuado, en lugar de acoger el hábito pueden repudiarlo.

Para acercar a los niños a la lectura hay que seducirlos con libros ilustrados con temas de su interés. Entre los más populares están los de dinosaurios y el espacio exterior.

Rosalía Arosemena A.  
[rososemena@prensa.com](mailto:rososemena@prensa.com)

La televisión, la computadora, los videojuegos y la radio compiten con los libros, como fuente de entretenimiento, y le sacan ventaja.

Estos debe a que los niños no desarrollan el amor por la lectura, explica Mariel Escalona, promotora de lectura de la Biblioteca Nacional que maneja el programa del Bibliobus para incentivar la lectura infantil.

La psicóloga Geannette Arosemena indica que el mejor método para enseñarle a los niños a leer, es a través del ejemplo. "Los niños aprenden por imitación", dice.

Siguiendo esta primicia, la Biblioteca Nacional organizó un taller para padres sobre cómo orientar la lectura de sus hijos. Allí se hizo un sondeo para conocer qué tipo de lectores eran los padres, qué leían, dónde y por cuánto tiempo.

De los 15 padres que asistieron al curso, solo cuatro eran lectores ávidos, el resto eran lectores pasivos. Casi todos solo leían la Biblia y no tenían un lugar especial donde leer.

El objetivo del taller fue mejorar los hábitos de lectura de los padres para que éstos se los enseñaran a sus hijos.

Entre las recomendaciones están: 1) Programarse: Leer mínimo 15 minutos al día a una hora pautada. 2) Acondicionarse: Leer en un lugar donde no haya distracciones.

A la hora de leer en compañía de los niños, "el padre debe declinar sus intereses y leer libros con temas que le llamen la atención a sus hijos", indica la psicóloga Arosemena. Los padres también deben aprender a clasificar el material de lectura de acuerdo con la edad del niño.

Un niño de tres años solo puede comprender libros con imágenes. A partir de los cinco años, puede empezar a leer libros de texto mientras que a los 11, puede entender clásicos como *Mujercitas*. Después de los 15 años ya se le puede considerar un lector maduro.



KRT Direct

### SALUD.

#### Tomar sol sin riesgos



Se gestiona implementar el programa en otros países. KRT Direct

BUENOS AIRES, Argentina  
/EFE

Tumbarse al sol sin riesgos de someterse a radiaciones dañinas es ahora posible con una simple consulta a un sistema creado en Argentina que calcula el tiempo adecuado de exposición de acuerdo con la piel de cada persona y el sitio dónde esté.

"El programa llamado UVARG (*Software* para la previsión de la exposición al Sol en Argentina), determina el tiempo máximo recomendado de exposición a la radiación solar UV, incluyendo el uso de cremas protectoras, para personas con distinto tipo de piel que se expongan en cualquier hora y día del año", explicó Rubén Piacentini, director del Instituto de Física de la ciudad argentina de Rosario (IFIR), donde se desarrolló el proyecto.

El sistema, inédito en el mundo, puede instalarse en cualquier ordenador y fue creado con la colaboración de investigadores de la Universidad de Innsbruck, de Austria, y de la Fundación argentina del Cáncer de Piel. Para obtener las informaciones provistas por el programa, el usuario debe introducir datos sobre su tipo de piel, la clase de superficie sobre la que se encuentra (arena, agua o cemento), la hora del día y el lugar geográfico en el que está, ya que la altura o la nieve pueden elevar el riesgo de radiación en un 60%.

Piacentini señaló que el *software* fue diseñado para calcular los tiempos de exposición al sol adecuados en cualquier lugar de Argentina, aunque aseguró que "se puede desarrollar una aplicación similar para otro país o región, contando con la información adecuada".

## FESTIVAL du Soleil

Del 1º al 9 de Febrero

LUCE ESPECTACULAR  
CON LAS LÍNEAS  
MÁS AVANZADAS  
EN PROTECCIÓN SOLAR!

danté  
MANSION • DORADO

#### Go Bronze Plus. Tinted Self Tanner for face

ESTEE  
LAUDER  
SPF 15



Autobronceador con color para rostro. El bronceado deseado en un espléndido tono dorado y en menos de una hora.

#### Multi - Effect Bronzing Powder

GUERLAIN  
TERRACOTA



Polvos Bronceadores para el rostro.

#### Varese Anti-aging Sun Cream

STENDHAL  
SPF 15



Tratamiento solar para proteger la piel contra el envejecimiento prematuro. Especial para piel mate o bronceada.

Mansión: Lunes a Sábado de 9:30 a.m. - 7:00 p.m. Domingos: 11:00 a.m. - 6:00 p.m. Danté Dorado: Lunes a Sábado de 9:30 a.m. - 7:00 p.m. Domingos: 2:00 p.m. - 7:00 p.m.