



# vivir [ + ]

La Prensa

IB DOMINGO 8 DE ENERO DE 2006

## DATOS CLAVES

### El inspirador equipo de avanzada



**INFLACIÓN** - Algunos la creían muerta, pero ha resucitado, con más "pulmón" que nunca. Los nuevos modelos de Reebok Pump no solo se inflan o se desinflan al gusto para mayor comodidad, sino que lo hacen de manera automática al girar una perilla. Al caminar diez pasos, la zapatilla se llena de aire ajustándose al pie.



**REACCIÓN** - La nueva indumentaria de Nike, Sphere React se "adapta" a los cambios climáticos del entorno en donde se ejercita el atleta. Mientras se suda, la tela realiza cambios "dinámicos y estructurales" para que el atleta no se afecte por el exceso de sudor, y se mantenga seco y libre de peso extra.



**PORTÁTIL** - Quienes no son capaces de alejarse de sus iPods ni siquiera cuando hacen ejercicios, pueden adquirir un iPod Arm, que no es más que una banda para el brazo que sirve para sostener el reproductor durante los entrenamientos. Los hay para las versiones de iPod Nano, Shuffle y Mini.



**TIEMPO** - El reloj de Nike, Triax C5, provee información precisa sobre el ritmo cardíaco y además es capaz de programar una alarma para cuando cuando usted esté fuera de la zona óptima de su ritmo cardíaco. Además es cronómetro, da la hora y su cristal es a prueba de rayones.



Fernando Navarro  
fnavarro@prensa.com

**N**uevo año, viejos propósitos. El "eterno": ponerse en forma. Pero entre el tedio y la carencia de tiempo, este propósito desaparece.

Para tratar de aliviar por lo menos el aburrimiento, existen productos deportivos ya en el mercado panameño que aunque no te convertirán en mejor deportista, al menos le permitirán contar con lo último en tecnología.

Punto básico: los pies. Nike introdujo la línea de zapatillas Free, que no son las más estéticas, pero sí las más cómodas.

Tratando de emular los movimientos naturales del pie descalzo, la empresa creó el modelo basado en capas móviles que distribuyen el peso sobre una superficie mayor.

ROPA DE AVANZADA. 'ZAPATILLAS AUTOMÁTICAS'.

# Para el tecno deportista

Las nuevas tecnologías de calzado deportivo logran que las zapatillas se amolden al pie a medida que se hace ejercicio mediante un chip electrónico que 'analiza' el terreno.

Adidas sacó hace poco más de un año el modelo Adidas One, considerada la primera zapatilla "inteligente" del mundo.

Cuenta con un chip que ajusta el calzado para soportar mejor el impacto calculando el tipo de terreno en el que el deportista está ejercitándose. Cuesta 260 dólares.

Por otro lado, Dri-fit de Nike, KlimaCool de Adidas y Play Dry de Reebok son los nombres con que se designan las tecnologías de ropa deportiva cuyo objetivo es que la vestimenta no se pegue al cuerpo por el exceso de sudor y que la misma sea más ventilada y se seque más rápido al entrenar.

El punto siguiente es el rostro. Y qué mejor manera de lucir tecnológicamente a la vanguardia que con un par de lentes Oakley Thump, que además de proteger del sol, es un reproductor mp3.

Las gafas Oakley Thump se presentan en dos versiones, una de 128MB y otra de 256 MB, e incluyen dos auriculares en los laterales de la montura y pueden ser conectadas a la PC vía USB.

Tecnología más deporte es igual sana diversión. Si no le motiva el hecho de estar en forma, quizás lo haga el querer tenerlo último en tecnología.